



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29

Исметров / Исметрова Т.Г.

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 17 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№420/10	Йогурт	110		114,00	0,28	0,72	30,46
	№1/13	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
	№2/13	Сыр твердый	35		122,50	8,58	9,80	0,00
гор.блюдо	ТТК	Каша пшенная с тыквой, с маслом сливочным	200/10		229,00	6,60	5,80	37,60
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	26		72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					722,30	19,34	25,39	108,98

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
	№2/13	Сыр твердый	35	33,08	122,50	8,58	9,80	0,00
гор.блюдо	ТТК	Каша пшенная с тыквой, с маслом сливочным	200/5	27,06	237,00	5,40	10,40	28,80
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	3,09	67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27	4,66	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	631,90	18,92	21,01	90,96

ОБЕД

1 блюдо	№83/17	Борщ с картофелем, с цыпленком, со сметаной	15/250/10	20,97	187,00	10,30	15,10	12,10
2 блюдо	№342/13	Котлеты рыбные	100	45,99	185,00	11,30	9,60	9,80
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	30	4,50	4,50	0,30	0,03	0,84
напиток	№ 349/17	Компот из кураги	200	11,16	142,00	1,00	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	14	2,30	39,20	1,12	0,28	7,98
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,90	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	740,70	28,52	30,71	93,82

ПОЛДНИК

муч.изделие	№611/13	Сдоба обыкновенная	100	7,86	296,00	7,50	4,13	60,00
напиток	№585/13	Кисломолочный напиток	200	22,14	113,00	5,80	6,40	8,00
				30,00	409,00	13,30	10,53	68,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ